

Mundbedeckung selber nähen



Habt ihr auf der Straße schon Leute mit selbstgenähten bunten Mundbedeckung gesehen und jetzt auch Lust euch mal an der Nähmaschine auszuprobieren? Dann seid ihr hier genau richtig!

Achtung: Die selbstgenähten Mundbedeckungen erfüllen keine medizinischen Standards und schützen euch nicht vor einer Infektion mit dem Coronavirus. Sie können aber verhindern, dass beim Sprechen, Husten oder Niesen kleine Tröpfchen auf andere Menschen gelangen. Je mehr Menschen eine Bedeckung tragen, desto mehr Menschen sind auch geschützt.

Zum Nähen braucht ihr folgendes **Material:**



- Stücke Baumwollstoff in der Größe 18x21 cm
- 2 x 80 cm Schrägband (oder Stoff, den ihr euch selbst passend zuschneidet)
- eine Stoffschere
- eine Nähmaschine
- Stecknadeln oder –klammern
- und eventuell ein Bügeleisen
- ein Stift oder ein Stück Kreide



- 1) Schneidet euch aus Baumwollstoff zwei Stücke mit den Maßen 18 x 21 cm zurecht.



- 2) Legt die beiden Stoffstücke mit den schönen Seiten aufeinander.



- 3) Näht an den beiden langen Seiten entlang und wendet den Stoff anschließend. Wenn ihr ein Bügeleisen zur Verfügung habt, bügelt den Stoff glatt.



- 4) Nehmt euch die Vorlage und steckt entsprechend an eine offene Seite Stecknadeln.



- 5) Legt nun wie eingezeichnet eine Nadel auf die andere, damit die Falten entstehen. Entfernt die beiden Nadeln und steckt die Falten neu fest.



- 6) Wiederholt die Schritte 4 und 5 auf der anderen offenen Seite.



- 7) Nehmt euch jetzt das Schrägband und fasst das Stoffstück in der Mitte ein.



- 8) Näht das Band einmal komplett zu und schaut, dass ihr mit der Naht das Band auf beiden Seiten trifft und die Bedeckung dazwischen liegt.

Fertig ist eure Gesichtsmaske!

(Quelle von allen Fotos: JuB's)

Viel Spaß beim Nähen!
Schickt gerne ein Bild von euren
Ergebnissen an
juz.bretzenheim@stadt.mainz.de. Wir
freuen uns!

