

# Anti-Stress-Ball

---

## Material:

- ♦ 2 Luftballons
- ♦ Mehl
- ♦ Plastikflasche, Löffel und einen Trichter
- ♦ einen wischfesten Markierstift (Edding)
- ♦ Wackelaugen
- ♦ Wolle
- ♦ Alleskleber

## Anleitung:



Foto's: Jub's

Zuerst nimmst du eine leere Plastikflasche und befüllst sie entweder mit einem Löffel oder Trichter mit Mehl. Je nachdem wie es für dich am besten ist.



Foto: Jub's

Puste nun deinen Luftballon auf und stülpe ihn über die Öffnung der Flasche, sodass die Luft nicht aus dem Luftballon entweichen kann.



Foto: Jub's

Jetzt kippst du die Flasche samt Luftballon um, sodass das Mehl in den Ballon hineinfallen kann. Tipp: drück die Flasche ein bisschen zusammen, dann geht's einfacher 😊



Foto: Jub's

Sobald der Luftballon befüllt ist, ziehst du den Luftballon von der Flasche ab und hältst die Öffnung des Luftballons mit deinen Fingern fest zu. Die Luft muss ganz langsam entweichen, sonst fliegt dir das Mehl um die Ohren.

**Tipp: Stülpe vorsichtig die Flaschenöffnung über die Öffnung des Luftballons, sodass das Mehl zurück in die Flasche gepustet wird. Die Luft muss komplett aus dem Luftballon entweicht sein.**



Foto: Jub's

Jetzt knotest du den Anti-Stress-Ball zu. Schneide den überflüssigen Gummi am verknoteten Ende ab, dies macht den Ball optisch schöner. Um den Knoten zu verbergen, schneidest du einen weiteren Luftballon an der Öffnung ab und stülpst ihn über den Knoten. Das bringt zusätzlich Stabilität und er kann nicht so leicht kaputtgehen.



Foto: Jub's

Jetzt ist die optische Gestaltung deines Anti-Stress-Balls an der Reihe. Du darfst deiner Kreativität freien Lauf lassen. Gestalte ihn so wie du es gerne magst.

**Viel Spaß! Euer JuB's Team! ☺**